

[한양행복드림상담센터] 2022학년 2학기 공감한대 안내

공감한대 프로그램은 일정 교육을 받은 또래상담자가 주변 학우들을 대상으로 개인상담을 진행합니다. 또한 심리와 관련된 캠페인 활동과 부스활동을 진행하여 캠퍼스 내에 공감과 소통의 가치를 전달합니다.

1. 15기 공감한대 진행일정

- 1) 양성교육일정(필참): 또래상담자 양성교육(8월 22일, 23일 11:00-18:00)
자살예방교육(온라인으로 실시)
- 2) 발대식: 8월 30일(화) 15:00-17:00
- 3) 사례모임(필참): 9월, 10월, 11월 말에 진행될 예정(대면진행)
- 4) 캠페인 활동: 심리고민 관련 온라인 캠페인(카드뉴스, 동영상 등) 예정
- 5) 심리 워크숍: 또래상담 심화과정 예정
- 6) 수료식 : 12월 진행 예정

월	일	내용	비고
8월	22일-23일	또래상담 양성교육	필참/대면
	8월 내	자살예방교육	필참/비대면
	30일	공감한대 발대식	대면
9월	26일, 27일	사례모임	대면
10월	24일, 25일	사례모임	대면
11월	28일, 29일	사례모임	대면
12월	미정	수료식	대면

2. 또래상담자 양성교육

1) 또래상담 양성교육(필참)

- 일시: 8월 22일(월), 23일(화) 11:00-18:00
- 강사: 백선주, 김영재 강사
- 내용: 또래상담을 위한 기초적인 상담교육으로 이론적인 기법과 상담 실습을 진행
- 장소: 대면

2) 자살예방교육(필참)

- 일시: 8월 31일까지 온라인 강의 수강후 수료증 제출
- 내용: 주변의 자살위기를 발견하고 대처할 수 있는 방법 교육
- 장소: 온라인(<https://spcedu.or.kr/>)
- 제출: astong@hanyang.ac.kr(공감한대 담당자 김효정)

3. 15기 공감한대 발대식

- 일시: 8월 30일(화) 15:00-17:00
- 진행: 김효정 연구원
- 내용: 최종선발 된 15기 공감한대 임명장 수여
사례모임 조편성, 조장 및 기장 선출, 상담일지 작성 및 상담진행 방법 안내
- 장소: 대면

4. 또래상담자 사례모임

- 일시: 9월, 10월, 11월 매월 마지막 주 월요일, 화요일 17:30 또는 19:00
- 진행: 임소영 선생님
- 내용: 진행한 사례에 대한 전문가의 집단 수퍼비전
- 장소: 한양행복드림상담센터 3층 집단상담실
- 비고: 총 4개조로 운영(ABCD팀). 매달 말 사례토의 자료를 작성 한 뒤 조장이 취합하여 담당자에게 전달함.

월	일(요일)	시간(팀)	강사
8월	28일(월)	17:30(A팀)	임소영
		19:00(B팀)	
	29일(화)	17:30(C팀)	임소영
		19:00(D팀)	
9월*	9일(월)	17:30(A팀)	임소영
		19:00(B팀)	
	10일(화)	17:30(C팀)	임소영
		19:00(D팀)	
10월	30일(월)	17:30(A팀)	임소영
		19:00(B팀)	
	31일(화)	17:30(C팀)	임소영
		19:00(D팀)	

※ 내담자 모집 및 상담하기

1) 상담 진행

- 한양대에 재학하는 또래친구(후배, 동기, 선배) 중 적합한 내담자 선정 후 상담 진행
- 주변에서 내담자를 모집하는데 어려움이 있을 시, 에타, 커뮤니티 등을 활용하여 내담자 모집

2) 매칭상담

- 또래상담자에게 적합한 내담자가 있을 시, 개별 연락을 통해 상담 진행
- 첫 번째 상담은 한양행복드림상담센터 상담실 활용하여 상담진행
(월, 목 17시-21시 사용 가능. 김효정 연구원에게 연락하여 예약 하여 사용)
(예약문의: astong@hanyang.ac.kr 사용일자/또래상담자 이름 명시하여 메일 발송)

5. 캠페인 및 부스 활동

- 일시: 활동기간 내
- 진행: 기장, 부기장
- 내용: 기장과 부기장을 중심으로 각 조에서 카드뉴스, 이벤트 등을 통해 심리 캠페인 진행
또는 축제기간 동안 부스운영
- 주제: 대인관계, 진로, 불안, 코로나 블루, 애플데이, 인스타 공감리그램 이벤트 등

6. 심리워크샵 *추후 변경 될 수 있음

- 일시: 10월 중 예정
- 내용: 상담 진행 시 도움이 되는 심리 또는 상담 교육 워크샵 진행 예정